

# Oberhessen *aktuell*

Großer  
EM-Spielplan in  
der Ausgabe!

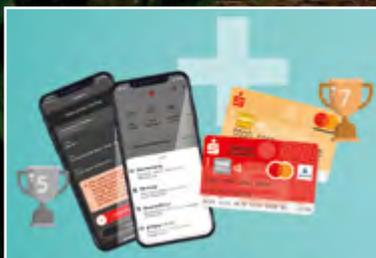
## Die Burgfestspiele in Bad Vilbel: Eine große Erfolgsgeschichte

 Sparkasse  
Oberhessen

Ausgabe 1|2024  
Auflage: 170.000 Stück



Südamerikanisches Superfood  
aus der Wetterau



GiroPlus: Das Konto mit dem  
Hausbankvorteil!



Ein Wald zum Träumen:  
Der TraumWald in Büdingen



## Liebe Leserinnen und Leser,

wie wäre es, wenn Sie Ihren Kontopreis selbst in der Hand hätten? Gibt's nicht? Doch, bei uns! Mit unserem neuen Hausbankmodell GiroPlus bieten wir Ihnen die Möglichkeit, Ihren Kontopreis selbst zu bestimmen. Es ist ganz einfach: Je mehr Sie uns beim Thema Finanzen Ihr Vertrauen schenken, desto günstiger wird Ihr Kontopreis – je nach Kontovariante und erreichtem Status zahlen wir Ihnen sogar Geld zurück! Wie das funktioniert, lesen Sie ab Seite 10.

Fragestellungen rund um Sanieren und Modernisieren werden in Sachen Klimaneutralität und Nachhaltigkeit immer wichtiger. Daher stehen Ihnen ab sofort 23 Modernisierungsberaterinnen und -berater bei uns zur Seite, die Ihnen hilfreiche Tipps geben können, wie Sie Ihr Zuhause fit für die Zukunft machen. Passende staatliche Förderungen und eine günstige Finanzierung bekommen Sie natürlich ebenfalls von uns.

Neben interessanten Finanzthemen gibt es auch in dieser Ausgabe wieder Wissenswertes aus unserer Region: Wussten Sie beispielsweise, dass im beschaulichen Nidda ein Superfood wächst, das normalerweise in den südamerikanischen Anden gedeiht? Oder dass die besucherstärksten Festspiele Hessens jährlich in Bad Vilbel stattfinden? Blättern Sie doch mal auf die nächsten Seiten, was es noch alles aus der Welt der Finanzen und in Oberhessen zu entdecken gibt.

Kleiner Tipp zum Schluss: Machen Sie unbedingt bei unserem großen Gewinnspiel zur Heim-EM mit. Neben einem tollen Grill kommt ein/-e Sparkassenberater/-in zu Ihnen nach Hause und grillt für Sie zu einem der deutschen Vorrundenspiele.

Wir drücken der deutschen Nationalelf die Daumen.

Ihr

Frank Dehnke  
Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Oberhessen

### Impressum

Herausgeber: Sparkasse Oberhessen,  
Kaiserstraße 155, 61169 Friedberg  
Redaktion: Eric Zimdars (V. i. S. d. P.), Christopher Gunkel  
Grafik: Bettina Kammer, Reiskirchen  
Druck: JD Druck GmbH, Umgehungsstraße 39, 36341 Lauterbach  
Auflage: 170.000 Exemplare

Alle Angaben dieser Zeitschrift beruhen auf öffentlich zugänglichen Quellen, die wir für zuverlässig halten, für deren Richtigkeit und Vollständigkeit wir aber keine Gewähr übernehmen können. Sie dienen der Unterrichtung, gelten aber nicht als Angebot oder Aufforderung zum Kauf oder Verkauf von Wertpapieren und sonstigen Finanzdienstleistungsprodukten. Diese Publikation enthält keine Anlagestrategieempfehlungen bzw. Anlageempfehlungen nach § 85 WpHG sowie Art. 3, Abs. 1, Nr. 34 und Nr. 35 MAR. Eine Verwertung der enthaltenen Texte, Bilder und Grafiken bedarf der vorherigen Zustimmung der Sparkasse Oberhessen.



Die vorliegende Ausgabe wurde klimaneutral produziert und auf FSC-zertifiziertem Papier gedruckt.



### Fragen, Anregungen oder Themenvorschläge?

**Kontakt: [kommunikation@sparkasse-oberhessen.de](mailto:kommunikation@sparkasse-oberhessen.de)**

### Teilnahmebedingungen für das Gewinnspiel

Seite 20: Gewinnspiel Burgfestspiele, Stichwort „Burgfestspiele“  
Seite 23: Gewinnspiel EM-Grill, „Lösungswort“

Stichwort/Lösungswort bitte mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse aufschreiben und

- in jeder Filiale abgeben,
- per Post an Sparkasse Oberhessen, Kommunikation, Kaiserstraße 155, 61169 Friedberg senden oder
- per E-Mail an [kommunikation@sparkasse-oberhessen.de](mailto:kommunikation@sparkasse-oberhessen.de) schicken.

**Bitte geben Sie immer Ihre vollständige Adresse an.**

**Das EM-Gewinnspiel endet am 5. Juni 2024.**

**Das Gewinnspiel zu den Burgfestspielen endet am 30. Juni 2024.**

Die Teilnahme ist nur einmal pro Person und Gewinnspiel möglich. Unter allen Teilnehmern mit der richtigen Lösung werden die genannten Preise verlost. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Mitmachen können alle volljährigen Personen außer Mitarbeitern der Sparkasse Oberhessen sowie deren Familienangehörigen. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Keine Barauszahlung der Gewinne. Veranstalter ist die Sparkasse Oberhessen.



5 Die neue Sparkassen-Card:  
Unsere Payment-Expertin Lisa Maier klärt auf



7 Startklar für die Energiewende:  
Unsere Modernisierungsberater unterstützen Ihr Sanierungsprojekt



16 Das Theater Altes Hallenbad:  
Große Eröffnung im September

**SERVICE**

- 4 **Sparkasse Oberhessen jetzt auf TikTok!**  
Wenn's um App geht: Sparkasse Testsieger bei CHIP und Capital
- 5 **Die neue Sparkassen-Card:**  
Was das Ende von „Maestro“ für Sie bedeutet
- 6 **Sparkasse übernimmt alle Auszubildenden**  
Bürgerpreis: Jetzt bewerben!

**MODERNISIERUNG**

- 7 **Startklar für die Energiewende:**  
Unsere Modernisierungsberater unterstützen Ihr Sanierungsprojekt
- 8 **Was das Heizungsgesetz bedeutet**
- 9 **Bock auf Energiesparen?**  
Der Energiesparkommissar informiert in unserem Webinar

**HAUSBANK**

- 10 **GiroPlus: Der Hausbankvorteil der Sparkasse Oberhessen**
  - So funktioniert GiroPlus
  - Unsere Kontomodelle im Überblick
  - Unsere neuen Servicezeiten
  - 95 % Kundenzufriedenheit
  - Bilanz: Sparkasse Oberhessen bleibt auf Wachstumskurs

**MITTELSTÄNDISCH**

- 14 **Südamerikanisches Superfood aus der Wetterau**

**OBERHESSISCH**

- 16 **„Theater Altes Hallenbad“ in Friedberg**
- 18 **Ein Wald zum Träumen: Der TraumWald in Büdingen**
- 20 **Die Burgfestspiele in Bad Vilbel: Eine große Erfolgsgeschichte**  
Interview mit Intendant Claus-Günther Kunzmann
- 23 **EM-Gewinnspiel:**  
Grill inkl. Grillevent gewinnen  
**Rezept:**  
Quinoa-Kuchen

**Folge uns auf:**

- [www.oberhessen.sparkasseblog.de](http://www.oberhessen.sparkasseblog.de)
- [www.facebook.com/SparkasseOberhessen](https://www.facebook.com/SparkasseOberhessen)
- [www.instagram.com/sparkasseoberhessen](https://www.instagram.com/sparkasseoberhessen)
- [www.tiktok.com/@sparkasseoberhessen](https://www.tiktok.com/@sparkasseoberhessen)



# Heldenhafte Beratung für deinen Wohntraum.

Ab sofort alle Anbieter bei uns im Zins-Check!

Den Rest kannst du dir sparen.

Sparkasse Oberhessen – dein Baufinanzierer

Termine und Infos:  
[www.sparkasse-oberhessen.de/baufinanzierung](http://www.sparkasse-oberhessen.de/baufinanzierung)  
**06031 86-9444**



## Wir sind jetzt auch auf TikTok!

„Gewusst wie, gewusst wofür, gewusst womit.“ Unter diesem Motto ging kürzlich unser TikTok-Kanal an den Start, um dir die Welt der Finanzen kurzweilig und informativ zu erklären. Wir brechen mit dem traditionellen Image einer Sparkasse und setzen auf Spaß, Spannung und jede Menge Unterhaltung. Neben unseren Finanztipps findest du natürlich auch Interessantes aus der Region oder kannst bei „Frag den Frank“ unseren Vorstandsvorsitzenden mit Fragen löchern.



Schau doch mal rein:  
[tiktok.com/@sparkasseoberhessen](https://tiktok.com/@sparkasseoberhessen)



## Wenn's um App geht: Sparkasse Testsieger bei CHIP und Capital

Für viele der aktuell 14,5 Mio. aktiven Kundinnen und Kunden der App „Sparkasse“ gehört die digitale Sparkasse zu ihrem täglichen Leben. Kurz den Finanzstatus und die Umsätze checken, schnell eine Fotoüberweisung machen – diese und weitere Banking- und Service-Funktionen steigern nachhaltig die Kundenzufriedenheit und das positive Kundenerlebnis. Das beweist auch das Testergebnis des Wirtschaftsmagazins Capital, in dem die App Sparkasse als beste Banking-App ausgezeichnet wurde. Das Münchener Institut für Vermögensaufbau (IVA) untersuchte dabei für Capital 34 Banking-Apps, wobei die Sparkassen-App mit der Höchstnote von fünf Sternen ausgezeichnet wurde. Sie führt damit die Rangliste der Banking-Apps der klassischen Filial- und Onlinebanken an!



### Ausgezeichnete Multibanking-Funktion – sagt CHIP

50 % der Deutschen haben mehr als eine Bankverbindung, um ihr Geld sicher zu lagern, laut einer Umfrage der Unternehmensberatung Berg Lund & Company 2018. Neben einem Girokonto haben Sie möglicherweise noch ein Tagesgeldkonto, ein Sparkonto und ein Depot, welche alle verwaltet werden müssen. Mit einer Multibanking-App können Sie alle Bankkonten über nur eine App betreuen und behalten den Überblick über Ihre Finanzen. CHIP hat dabei die elf populärsten Anbieter und ihre Apps genau überprüft und verglichen. Sieger mit der Best-Note 1,08: die Sparkassen-App! Die Multi-Banking-App der Sparkasse bietet nicht nur eine gute Verfügbarkeit und Sicherheit, sondern auch die umfangreichsten Funktionen, so das Fachmagazin.

Jetzt den Testsieger downloaden:  
 Alle Infos zur App, Funktionen und Erklärvideos gibt es auf  
[www.sparkasse-oberhessen.de/s-app](http://www.sparkasse-oberhessen.de/s-app)



Android



iOS

# Die neue Sparkassen-Card: Was das Ende von „Maestro“ für Sie bedeutet

Seit letztem Jahr wird unsere Sparkassen-Card nur noch ohne die Maestro-Funktion ausgegeben. Viele Medien haben dazu die Meldung verbreitet, dass die „EC-Karte“ vor dem Aus stehen würde. Unsere Payment-Expertin Lisa Maier erklärt, warum das nicht der Fall ist und die neue Sparkassen-Card viele Vorteile mit sich bringt.



Zur Person: Lisa Maier ist Referentin für Privates Payment in der Sparkasse Oberhessen. Die Bankfachwirtin ist bereits seit 2009 im Unternehmen und Spezialistin für Girokonten, Sparkassen- und Kreditkarten sowie mobiles Bezahlen.

## Maestro, Mastercard, Girocard, Debitcard. Was haben die Begriffe alles mit der Sparkassen-Card zu tun?

Maestro ist eine internationale Marke für Debitkarten, die vom Kreditkartenanbieter Mastercard entwickelt wurde. Bei einer sogenannten Debitkarte werden Umsätze unmittelbar dem Girokonto belastet. Die Girocard ist eine Debitkarte der deutschen Kreditwirtschaft. Das Problem: Mit der eigentlichen Girocard kann man nur in Deutschland zahlen. Erst durch die Kooperation mit Mastercard wird dieses Manko behoben und ein zweites Zahlverfahren hinzugefügt, mit dem weltweit in Geschäften bezahlt und Geld abgeboben werden kann.

Bislang wurde das mit der Funktion „Maestro“, erkennbar am blau-roten Logo, gelöst. Diese Funktion wurde vergangenes Jahr von Mastercard eingestellt.

## Warum wurde die Funktion abgeschafft?

Aufgrund des zunehmenden Online-Handels und der Schwächen der Maestro-Funktion. Viele Online-Portale waren nicht kompatibel mit der Maestro-Funktion: Bietet ein Händler nur Zahlverfahren an und keinen Kauf per Rechnung oder Lastschriftverfahren, ist die Girocard oft außen vor. Ebenso sind bisherige Bankkarten häufig nicht digitalisierbar für mobiles Bezahlen.

## Wird meine bisherige Girocard wertlos?

Wenn Sie noch eine Girocard mit Maestro-Funktion haben: Keine Sorge! Bis 2027 wird die Maestro-Funktion nutzbar sein. Für Sie ändert sich also nichts. Neue Karten werden allerdings nur noch mit der neuen Mastercard-Funktion ausgegeben.

## Was ist bei der neuen Karte anders?

Die bisherige Maestro-Funktion wird durch das neue Co-Badge – also die Zusatzfunktion – „Mastercard“ ersetzt und wird so zu einer Art Debit-Kreditkarte. Wie bisher werden dadurch Abbuchungen direkt vom Konto vorgenommen. Der Vorteil der Mastercard-Funktion: Die Karte wird weltweit und auch im Online-Handel nutzbar. Ihre Karte bekommt – wie bei Kreditkarten üblich – eine 16-stellige Kartennummer, ein Ablaufdatum und eine dreistellige Prüfzahl. Die Karte lässt sich zudem bei mobilen Zahlungsdiensten wie Apple Pay hinterlegen. Sie erkennen die Funktion an dem rot-orangen Logo auf der Karte.

## Benötige ich für das Ausland dann trotzdem eine klassische Kreditkarte?

Das empfehle ich auf jeden Fall. Im Ausland wird oft die Debit-Funktion nicht akzeptiert, etwa von Autovermietungen. Diese bestehen in der Regel auf Hinterlegung einer klassischen Kreditkarte, bei der die Umsätze über den Monat gesammelt werden und der Betrag am Monatsende auf einen Schlag ausgeglichen wird. Zusätzlich hat beispielsweise die Mastercard-Gold-Kreditkarte noch zahlreiche Versicherungsleistungen für die gesamte Familie inkludiert, wie Auslandsranken- oder Reiserücktrittsversicherung. Perfekt für den anstehenden Sommerurlaub.

Alle Infos rund um die Sparkassen-Card auf [www.sparkasse-oberhessen.de/sparkassen-card](http://www.sparkasse-oberhessen.de/sparkassen-card)



Der stv. Vorstandsvorsitzende der Sparkasse Oberhessen, Roman Kubla (links), freut sich mit den Absolventen Marco Alessandro Joseph, Nick Weihrauch, Simon Theuermeister, Paul Geffert, Diana Adam, Celine Schirmund, Nanthicha Wan-Ubon, Cheré Mach, Mizgin Acar, Alissa Serra, Jennifer Gwozdz, Emely Schulz, Rosalie Will, Fabienne Eifert, Claudia-Bianca Cornateanu, Sarah Damm, Daniela Metz, Lea Pabst, Pelin Olgac, Marvin Zettl und Kilian Braun (v.l.n.r.) über die bestandenen Prüfungen.

## Sparkasse Oberhessen übernimmt alle Auszubildenden

Die Freude ist den frischgebackenen Bankkaufleuten deutlich anzusehen: 18 Auszubildende und 3 duale Studenten haben ihre Berufsausbildung bzw. ihr Studium bei der Sparkasse Oberhessen mit Erfolg abgeschlossen. Bei einem feierlichen Empfang in Bad Salzhausen

bekamen sie ihre Abschlusszeugnisse überreicht. Musikalisch untermalt und moderiert wurde der Abend von Dennis Schulz und Marcel Heller, bekannt aus ihrem Podcast „Afterhour Eierbagge“. Bei der Freisprechungsfeier der Bankkaufleute erhielten die Nachwuchs-

kräfte anerkennende Worte und viel Applaus. Besonders erfreulich: Alle Absolventinnen und Absolventen bleiben bei der Sparkasse Oberhessen und sind bereits in ihrer neuen Funktion tätig. Wir wünschen viel Erfolg!

### Sparkasse bildet für die Zukunft aus!

Wir suchen noch für das aktuelle Ausbildungsjahr neue Talente! Wir bieten unseren Auszubildenden und dualen Studenten eine Top-Bezahlung, hohe Übernahmechancen und ein iPad als Willkommensgeschenk! Jetzt bewerben auf [www.sparkasse-oberhessen.de/ausbildung](http://www.sparkasse-oberhessen.de/ausbildung)



## Stiftung der Sparkasse Oberhessen würdigt ehrenamtliches Engagement mit Preisgeldern in Höhe von insgesamt 15.000 Euro

Jetzt für den Bürgerpreis Oberhessen nominieren: Bewerbungen bis zum 12. Juli 2024

Die Ehrenamtlichen sind ein besonderer Schatz unserer Gesellschaft: Sie kümmern sich um den Schutz der Natur, trainieren Kinder im Sport, unterhalten Publikum mit Kultur oder besuchen kranke Menschen. Für solche, die sich bei der freiwilligen Arbeit besonders hervortun, lobt die Stiftung der Sparkasse Oberhessen jährlich den „Bürgerpreis Oberhessen“ aus. Der Preis ist mit insgesamt 15.000 Euro dotiert und wird in den Kategorien „Alltagshelden“, „Lebenswerk“ und „Engagierte unter 30“ vergeben. Einzelpersonen und Vereine, die in der Wetterau oder dem Vogelsberg ehrenamtlich tätig sind, können sich ab sofort bewerben oder andere Engagierte vorschlagen. Über die Preisträger wird durch einen Juryentscheid entschieden. Die Preisgelder kommen gemeinnützigen Organisationen aus der Region zugute, die von den Preisträgern selbst ausgewählt werden – das darf auch der eigene Verein sein.



### Bürgerpreis Oberhessen

Stiftung der Sparkasse Oberhessen

engagiert für die Region

#### Jetzt Engagierte nominieren!

Nominieren Sie jetzt ehrenamtlich tätige Personen, Vereine oder Unternehmen, die in der Wetterau oder im Vogelsberg aktiv sind. Die Stiftung der Sparkasse Oberhessen freut sich über zahlreiche Vorschläge.

#### Die Preiskategorien

Der Ehrenamtspreis wird in drei Kategorien vergeben und ist mit Preisgeldern in Höhe von insgesamt 15.000 Euro dotiert. Die einzelnen ausgezeichneten Kategorien sind:

- **Alltagshelden:** Personen, Initiativen, Vereine oder Unternehmen, die sich freiwillig in ihrem Lebensumfeld engagieren.
- **Lebenswerk:** Personen, die sich mindestens 25 Jahre ehrenamtlich eingesetzt haben.
- **Engagierte unter 30:** Personen unter 30 Jahren, die sich auf besondere Weise in Initiativen oder Vereinen engagieren.

Alle Informationen über den Bürgerpreis und das Nominierungsformular finden Sie unter [www.sparkasse-oberhessen.de/buergerpreis](http://www.sparkasse-oberhessen.de/buergerpreis)

Stellvertretend für alle Modernisierungsberater in der Sparkasse freuen sich Jutta Klement, Klaus Kratz und Regina Kehm, Sie zukünftig bei Ihren Sanierungsvorhaben aktiv zu unterstützen.



# Startklar für die Energiewende

## Unsere Modernisierungsberater unterstützen Sie beim energetischen Sanieren

In der Strategie der EU und der Bundesregierung zur Erreichung der Klimaneutralität liegt ein Fokus auf der Sanierung von Bestandsimmobilien. In Deutschland müssen bis 2045 über 15 Millionen Wohngebäude energetisch saniert werden, damit sie klimaneutral bewohnbar sind (und ihren Wert erhalten). Vor allem betroffen: der ländliche Raum und damit auch die Wetterau und der Vogelsbergkreis mit ihren alten Ortskernen mit historischen Bauern- und Fachwerkhäusern.

### Weiterbildung zu zertifizierten Modernisierungsberatern

Um dieser Entwicklung Rechnung zu tragen, haben sich unsere Baufinanzierungsexperten vom Bundesverband Gebäudemodernisierung e.V. zu zertifizierten Modernisierungsberatern weiterbilden lassen. Denn oft stehen Immobilienbesitzerinnen und -besitzer vor der Frage: Wo fange ich mit der Sanierung eigentlich an? Bei den Fenstern? Mit der Dämmung? Oder doch lieber die Heizung? Hier begleitet Sie die Sparkasse ab sofort aktiv. Unsere Modernisierungsberaterinnen und -berater können Ihr Wohngebäude in energetischer Hinsicht schnell und praktikabel einschätzen, Ihrem Energieberater zuarbeiten und Sie auf den Weg in ein effizientes Zuhause unterstützen – natürlich auch mit den passenden Förderungen und der passenden Finanzierung.

### Das können Sie von unseren zertifizierten Modernisierungsberatern erwarten:

- Wir beraten und begleiten Sie kostenfrei bei den ersten Schritten der Modernisierung Ihres Ein- oder Zweifamilienhauses.
- Wir entwickeln mit Ihnen auf Basis von 24.16.10.3.S® das optimale Energie- und Finanzkonzept für die Modernisierung Ihres Wohngebäudes.
- Wir sind bezüglich Ihrer Fördermöglichkeiten immer auf dem aktuellen Stand.
- Wir sind vom unabhängigen Bundesverband Gebäudemodernisierung e.V. ausführlich geschult und zertifiziert.

### Vier Gründe für die Gebäudemodernisierung

- 1 Werterhalt**  
Vom Sanierungsstau sind rund 50 % des Gebäudebestands in Deutschland betroffen.
- 2 Seniorengerechtes Wohnen**  
Betroffen sind rund 30 % des Gebäudebestands in Deutschland.
- 3 Klimaschutz**  
Betroffen sind 75 % des Gebäudebestands – 15 Millionen Wohngebäude deutschlandweit.
- 4 Heizkosten reduzieren**  
Betroffen sind geschätzt 50 % des Gebäudebestands in Deutschland.

### Muss ich handeln?

Das neue Heizungsgesetz ist nach langen Verhandlungen seit 1. Januar 2024 in Kraft – und hat viele Hauseigentümer mit Öl- und Gasheizung verunsichert. Sind Wärmepumpen jetzt Pflicht? Muss ich meine Ölheizung jetzt rausschmeißen? Wir haben alles Wichtige für Hauseigentümer mit Öl- und Gasheizung zusammengefasst, wann Sie austauschen müssen, welche Fristen einzuhalten sind und welche Möglichkeiten Sie haben, um mit mindestens 65 Prozent erneuerbaren Energien zu heizen.



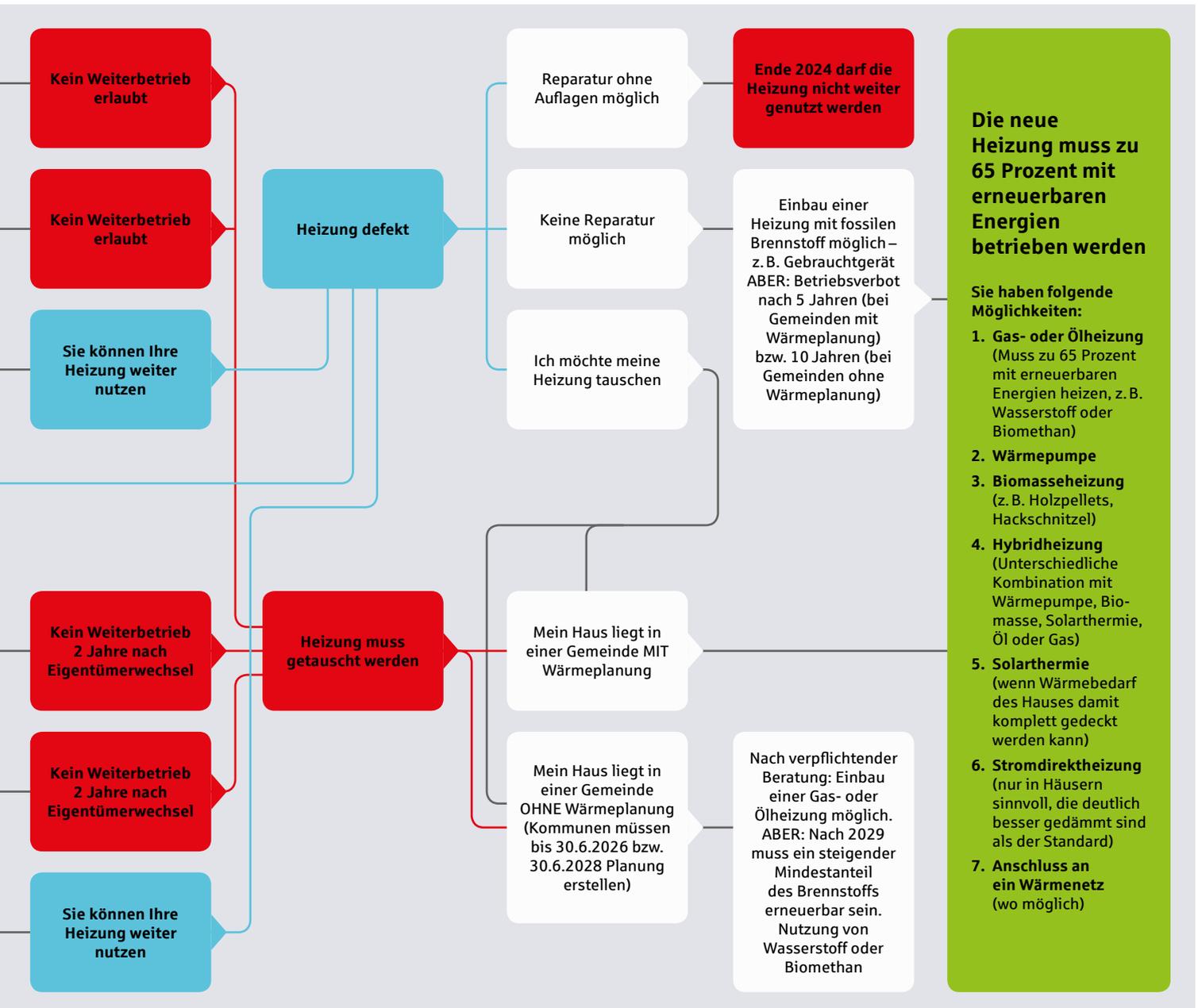
### Was ist 24.16.10.3.S?

Ist Ihnen schon mal aufgefallen, dass unsere Winterjacken alle quasi dieselbe Materialdicke haben? Dicker als ein Pullover, aber dünner als eine Bettdecke. Es gibt bei Winterjacken eine „optimale Stoffdicke“, damit wir uns auch bei Kälte wohlfühlen. Genauso gibt es auch optimale Dämmstoffdicken für Standarddämmstoffe: 24 Zentimeter im Dach, 16 Zentimeter an der Fassade und 10 Zentimeter an Kellerdecke oder Kellerwand. Bei Fenstern lautet der Zahlenwert „3-fach-Scheiben“, und zur Haustechnik gibt es die Empfehlung „Bitte die Sonne anzapfen“. Daraus leiten wir unseren Sanierungscode ab: „24.16.10.3.S“.

**Sie wollen sanieren und modernisieren?  
Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!  
06031 86-9444 oder [www.sparkasse-oberhessen.de](http://www.sparkasse-oberhessen.de)**

### Was ist der Bundesverband Gebäudemodernisierung e.V.?

Der Bundesverband Gebäudemodernisierung BVGeM e.V. initiiert, fördert und verstetigt mit dem Projekt MODERNISIERUNGSOFFENSIVE auf kommunaler bzw. Stadt- oder Gemeindeebene die Vernetzung aller relevanten Institutionen, Initiativen und Unternehmen, die in den Bereichen Klimaschutz und Energieeffizienz sowie altersgerechtes Bauen, Modernisieren und Wohnen agieren. Hierbei wird großer Wert auf eine Vereinheitlichung und Vereinfachung der Fachinformationen sowie auf ein „Voneinander-und-miteinander-Lernen“ gelegt. In der Konsequenz sollen alle notwendigen Arbeitsschritte einer Modernisierung von der Planung bis zum Einzug in die neuen Räume bezüglich Bauablauf und Kostenstruktur optimiert und von unnötiger Bürokratie befreit werden.



**Unser kostenfreies Webinar zum Heizungstausch für Sie:**  
**Die Wärmepumpe im Altbau – Tipps & Tricks vom Energiesparkommissar**  
 Am 23.05.2024 um 18 Uhr klärt der bekannte Youtuber Carsten Herbert über die Möglichkeiten und Voraussetzungen zum Einsatz einer Wärmepumpe auf.  
**Direkt anmelden über den QR-Code oder auf [www.sparkasse-oberhessen.de/energiesparen](http://www.sparkasse-oberhessen.de/energiesparen)**

# Neu bei uns: GiroPlus – das Konto mit Hausbankvorteil.

Damit haben Sie Ihren Kontopreis selbst in der Hand.

Mit GiroPlus machen wir Ihre Finanzen ganz einfach fit für die Zukunft. Denn in unserer persönlichen Beratung stellen wir nicht einfach Produkte, sondern Ihre persönlichen Ziele und Wünsche in den Mittelpunkt und denken auch an Ihre sinnvolle Absicherung.



Silberstatus  
für Neukunden  
ein Jahr  
inklusive!

## Unsere Kontomodelle im Überblick

Giro Digital		Giro Klassik		Giro Komfort		Giro Exklusiv	
Monatliche Kontoführung		Monatliche Kontoführung		Monatliche Kontoführung		Monatliche Kontoführung	
 Bronze	5,95 €	 Bronze	6,95 €	 Bronze	11,95 €	 Bronze	17,95 €
 Silber	2,95 €	 Silber	3,95 €	 Silber	8,95 €	 Silber	14,95 €
 Gold	0,05 € Gutschrift	 Gold	0,95 €	 Gold	5,95 €	 Gold	11,95 €
 Platin	3,05 € Gutschrift	 Platin	2,05 € Gutschrift	 Platin	2,95 €	 Platin	8,95 €
Zur häufigen Kontonutzung hauptsächlich online.		Zur gelegentlichen Kontonutzung mit Einzelbepreisung.		Zur häufigen Kontonutzung vorwiegend über Filialen.		Zur intensiven Kontonutzung über Filialen oder online.	

GiroPlus funktioniert ganz einfach: Für jede Nutzung eines unserer vielen Bankprodukte sammeln Sie Bausteine (Punkte). Das kann zum Beispiel die Teilnahme am Online-Banking, die Nutzung einer Kreditkarte, der Abschluss eines LBS-Bausparvertrags oder einer Sparkassen-Versicherung sein. Je mehr Bausteine Sie nutzen, desto höher ist Ihr Status. Beginnend vom Bronze-Status (bis 4 Bausteine) können Sie sich bis zu Platin (ab 9 Bausteinen) steigern. Und da Platin bekanntlich mehr wert ist als Bronze, fällt auch Ihr persönlicher Vorteil höher aus. Je nach Kontomodell und Status sparen Sie so bis zu 108 Euro pro Jahr und können sogar monatlich Geld von uns zurückbekommen!

### So machen Finanzen Spaß!

Mit GiroPlus sehen Sie auf Anhieb, ob Sie an alles gedacht haben: Von der Hausratversicherung bis zur Altersvorsorge zeigen wir Ihnen direkt, wo Sie bei Ihrer finanziellen Vorsorge noch optimieren können. Sind alle Felder gefüllt, haben Sie wirklich an alles gedacht. Fehlen Bausteine, haben Sie noch Versorgungslücken. Ihren individuellen Status können Sie jederzeit im Online-Banking, in der Sparkassen-App und in der persönlichen Beratung erfahren.

### Wir geben Ihnen Empfehlungen

Auf Ihrer individuellen Empfehlungsliste im Online-Banking schlagen wir Ihnen passende Bausteine vor, um Ihre Absicherung zu verbessern und den nächsten Status zu erreichen. Diese auf Sie abgestimmten Empfehlungen heben wir besonders hervor. Sie haben eine

dieser Lücken bereits bei einer anderen Bank abgedeckt? Prima, dann können Sie das direkt in der App selbst vermerken und bekommen so eine anbieterübergreifende Übersicht und haben alles zentral im Blick. Mühseliges Ordnerwälzen entfällt damit.

## Unsere Kategorien zum Sammeln von Bausteinen

 <h3>Konten, Karten &amp; Kredite</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Girokonto</li> <li>• Kreditkarte &amp; Privatkredit</li> <li>• Digitalbonus</li> </ul>	 <h3>Sparen &amp; Anlegen</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geldanlage ab 5.000 Euro</li> <li>• Sparplan</li> <li>• Depot ab 5.000 Euro</li> </ul>
 <h3>Wohnen &amp; Immobilie</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bausparvertrag, Baufinanzierung oder Modernisierungskredit</li> </ul>	 <h3>Absicherung</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sachversicherung</li> <li>• Einkommens- und Grundsicherung</li> </ul>
 <h3>Altersvorsorge</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geförderte oder betriebliche Altersvorsorge sowie Lebens- oder Rentenversicherung</li> </ul>	 <h3>Extra</h3> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 10 PS-Lose oder mehr</li> <li>• Hohes Anlagevermögen ab 100.000 Euro</li> </ul>



Je mehr Bausteine Sie nutzen, desto mehr Rabatt erhalten Sie auf Ihre monatliche Kontoführung:

 <p><b>0,00 €</b> Rabatt</p>	 <p><b>3,00 €</b> Rabatt</p>	 <p><b>6,00 €</b> Rabatt</p>	 <p><b>9,00 €</b> Rabatt</p>
<p><b>bis vier</b> Bausteine</p> <p>Sie verfügen z. B. über einen Online-Banking-Zugang oder besitzen einen Bausparvertrag.</p>	<p><b>ab fünf</b> Bausteinen</p> <p>Ein fehlender Baustein kann die zukünftige Nutzung einer Kreditkarte sein.</p>	<p><b>ab sieben</b> Bausteinen</p> <p>Für den siebten Baustein kann z. B. ein Fondssparplan eingerichtet werden.</p>	<p><b>ab neun</b> Bausteinen</p> <p>Für den fehlenden Baustein können Sie ggf. zur Sparkassenversicherung wechseln.</p>

**Lücken online schließen – oder bei unseren über 430 Berater/-innen**

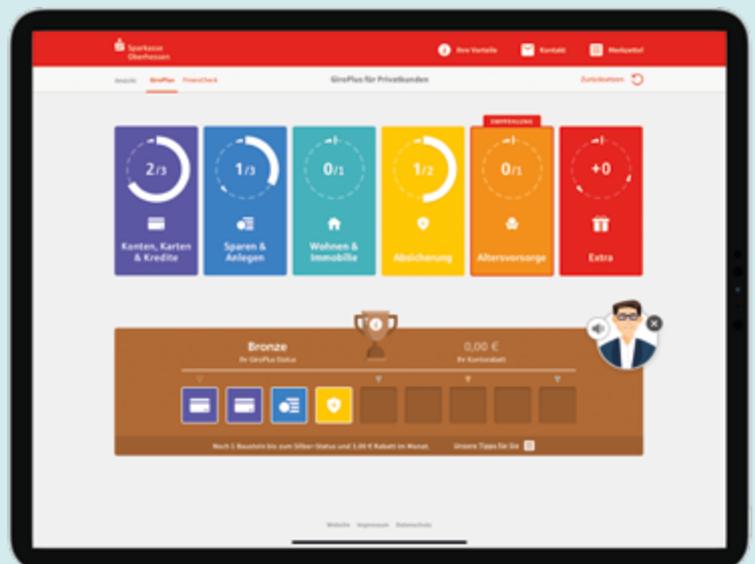
Im Online-Banking können Sie mit schnellen Checks Versorgungslücken mit nur wenigen Klicks erkennen. Lösungen, wie Sie die Lücken optimal schließen können, bekommen Sie direkt vorgeschlagen. Zu all unseren Produkten können Sie genauere Details anhand der Bildstrecken und Audiosequenzen erhalten. Haben Sie dabei etwas Interessantes gefunden? Dann vermerken Sie es auf Ihrer Checkliste. Diese können Sie uns gerne direkt zusenden. Ein Berater oder eine Beraterin meldet sich und erklärt Ihnen alles. Natürlich können Sie die Produktbestellung oftmals auch direkt online abschließen! Banking, so wie Sie es sich wünschen!

**Unser Hausbankmodell „GiroPlus“ gibt es sowohl für Privat- als auch für Geschäftskonten. Alle Infos hierzu und zu unseren Kontomodellen inklusive Erklärvideo finden Sie online:**



**Privatkunden:**  
[www.sparkasse-oberhessen.de/giropus-pk](http://www.sparkasse-oberhessen.de/giropus-pk)  
**Geschäftskunden:**  
[www.sparkasse-oberhessen.de/giropus-fk](http://www.sparkasse-oberhessen.de/giropus-fk)

**Lücken in den Finanzen ganz einfach erkennen und Bausteine zum nächsten Status füllen. Das geht mit GiroPlus:**



So sieht GiroPlus in Ihrem Online-Banking aus. Wir empfehlen Ihnen in jeder Kategorie Bausteine, die zu Ihren Finanzen passen. Gewünschte Bausteine können Sie spielerisch in die offenen Felder einpflegen, um zu schauen, wie Sie den nächsten Status erreichen – und so Ihren monatlichen Kontopreis reduzieren. Sie haben es selbst in der Hand!

## Servicezeiten erweitert

Einfach, bequem und rund um die Uhr – so wünschen sich heute immer mehr Menschen die Erledigung von alltäglichen Bankgeschäften. Dennoch wird weiterhin auch der persönliche Service nachgefragt. Wir haben nun auf die Wünsche unserer Kunden reagiert und an fast allen Standorten kürzlich unsere Servicezeiten erweitert.



### Unsere Servicezeiten an den Standorten Friedberg, Bad Nauheim, Bad Vilbel, Butzbach, Büdingen, Nidda, Alsfeld und Lauterbach:

Montag 9 – 12:30 Uhr und 14 – 17 Uhr  
 Dienstag 9 – 12:30 Uhr  
 Mittwoch 9 – 12:30 Uhr  
 Donnerstag 9 – 12:30 Uhr und 14 – 18 Uhr  
 Freitag 9 – 12:30 Uhr  
 → **5 ½ Stunden mehr Service**



### Unsere Servicezeiten an den Standorten Karben, Rosbach, Altenstadt, Ortenberg, Gedern, Schotten, Herbstein, Schlitz und Mücke:

Montag 9 – 12:30 Uhr und 14 – 17 Uhr  
 Dienstag 9 – 12:30 Uhr  
 Mittwoch geschlossen  
 Donnerstag 9 – 12:30 Uhr und 14 – 18 Uhr  
 Freitag 9 – 12:30 Uhr  
 → **1 ½ Stunden mehr Service**

📍 Eine komplette Übersicht finden Sie auf [www.sparkasse-oberhessen.de/neue-servicezeiten](http://www.sparkasse-oberhessen.de/neue-servicezeiten)



**Übrigens: Bei unserem telefonischen Kundenservice können Sie alles erledigen, was Sie auch vor Ort in unseren Beratungszentren erledigen können.**

**Montags bis freitags von 8 bis 20 Uhr unter der 06031 86-9444.**

#### Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ Überweisungen bis 1.500 Euro
- ✓ Karten- und Kontoservice
- ✓ Sorten- und Bargeldbestellungen
- ✓ Terminvereinbarungen
- ✓ Alle Fragen rund um den Zahlungsverkehr
- ✓ Kreditvergabe

## Über 95 % Kundenzufriedenheit

Regelmäßig befragen wir unsere Kundinnen und Kunden, wie zufrieden Sie mit unserer Beratung sind. Das Ergebnis: Über 95 % würden uns weiterempfehlen. Überzeugen Sie sich selbst!

#### Unsere Leistungsversprechen:

- **Vorbereitung:** Sie haben einen Termin mit uns? Wir sind bestens auf Sie vorbereitet.
- **Verlässlichkeit:** Wir halten unsere vereinbarten Beratungstermine ein.
- **Wartezeiten:** Wir vermeiden lange Wartezeiten.
- **Diskretion:** Wir achten stets darauf, ausreichende Diskretion zu wahren.
- **Beratungsqualität:** Wir haben Ihre Finanzen ganzheitlich unter Einsatz des Sparkassen-Finanzkonzepts im Blick.
- **Verständlichkeit:** Kein Fachchinesisch. Wir verwenden in unseren Kundengesprächen adressatengerechte Formulierungen.
- **Überleitungen:** Sie benötigen einen Fachexperten beispielsweise zum Thema Baufinanzierung? Wir begleiten Sie stets persönlich zu Ihrem Ansprechpartner.



## Sparkasse Oberhessen bleibt auf Wachstumskurs

### Bilanzsumme über 6 Mrd. Euro – 848.000 Euro für das Gemeinwohl

Mit einer Bilanzsumme über 6 Mrd. Euro ist die Sparkasse Oberhessen eines der führenden Kreditinstitute im Wetterau- und Vogelsbergkreis. Die Vorstände Frank Dehnke, Roman Kubla und Oliver Senteck stellten kürzlich eine gute Bilanz für das Geschäftsjahr 2023 vor: „4,1 % Wachstum beim Kreditvolumen, 3,4 % Wachstum bei den Einlagen und eine Steigerung des Jahresergebnisses auf knapp 12,3 Mio. Euro sprechen hier eine deutliche Sprache“, so Frank Dehnke, Vorsitzender des Vorstands. Dies habe man trotz geopolitischer Spannungen, hoher Inflation und gedrückter Wirtschaftsstimmung erreicht. Die Sparkasse Oberhessen ist neben ihrer Rolle als Finanzpartner für Menschen und Wirtschaft in Oberhessen traditionell ein großer Förderer der Region und macht mit ihrem finanziellen Engagement viele gemeinnützige Projekte möglich. 2023 gingen knapp 848.000 Euro – rund 210.000 Euro mehr als im Vorjahr – an 1.043 Projekte aus den Bereichen Bildung, Kultur, Gemeinwohl, Sport sowie Natur und Umwelt.



Die Vorstände Frank Dehnke, Oliver Senteck und Roman Kubla freuen sich, für das Geschäftsjahr 2023 hervorragende Zahlen präsentieren zu können.

2023 gingen knapp 848.000 Euro – rund 210.000 Euro mehr als im Vorjahr – an 1.043 Projekte aus den Bereichen Bildung, Kultur, Gemeinwohl, Sport sowie Natur und Umwelt.



Markus Nies aus Nidda-Fauerbach in seinem Quinoa-Feld

## Südamerikanisches Superfood aus der Wetterau

**Sogenannte „Superfoods“ liegen bereits seit Längerem im Trend und landen auf den Tellern der Verbraucherinnen und Verbraucher. Dazu gehört auch Quinoa, die vornehmlich in den peruanischen Anden wächst – und sich mittlerweile auch in den fruchtbaren Böden der Wetterau wohlfühlt. Markus Nies aus Nidda-Fauerbach hat sich auf den Anbau von Quinoa spezialisiert und sieht großes Potenzial in der eiweiß- und proteinreichen Pflanze.**

Der Anbau von Quinoa ist seit Jahrhunderten bekannt und erfolgt in den südamerikanischen Anden schon seit etwa 5.000 Jahren, was dem Pseudogetreide den Beinamen „Inkakorn“ eingebracht hat. „Quinoa ist sehr gesund. Sie enthält viele wichtige Aminosäuren, ist sehr eiweißreich und gleichzeitig glutenfrei“, erklärt Markus Nies die Vorzüge der Pflanzen. Die Bandbreite der Zubereitung von Quinoa reicht vom knusprigen Bratling über einen leckeren Eintopf bis zum süßen Frühstücks-Porridge. „Die Körner sollten Sie vor der Weiterverwendung immer heiß abspülen, so lassen sich eventuell noch vorhandene Bitterstoffe (Saponine) entfernen und die Quinoa entfaltet ihren typischen, leicht

nussigen Geschmack“, gibt der Fauerbacher als Zubereitungstipp. Auch als Beilage als Reisersatz macht das Inkakorn eine gute Figur.

### 2017 aus Arbeitsprojekt entstanden

Doch wie kommt ein heimischer Landwirt darauf, Quinoa in der Wetterau anzubauen? „Das hat mehrere Gründe“, schmunzelt der 30-Jährige. „Ich bin im elterlichen landwirtschaftlichen Betrieb groß geworden, der sich bis ins Jahr 1800 zurückverfolgen lässt. Diese Tradition will ich im modernen Gewand fortführen.“ Die große Chance dazu bekam Markus Nies im Rahmen eines Arbeitsprojekts in der Fachschule in Alsfeld, bei dem er den Schritt zum Quinoa-Anbau

wagte: „Ich wollte was Besonderes machen und nicht das hundertste Projekt zum selben Thema.“ Seitdem wird auf den Fauerbacher Äckern das Inkakorn angebaut. „Und es hat von Anfang an super funktioniert.“ Ausnahmsweise kommt hier Markus Nies der Klimawandel zugute, denn Quinoa gehört zu den Sommerkulturen und wächst und reift besser, je wärmer es ist. Das Ergebnis: jährlich steigende Erträge. Mittlerweile baut er die bis zu 1,50 Meter hoch wachsenden Pflanzen auf fünf Hektar an. Mitte bis Ende April erfolgt in der Regel die Aussaat, bevor das „reife Korn“ ab September mit dem Mähdröschler geerntet und weiterverarbeitet werden kann.

### Direktvermarktung über Webshop

Der Anbau steckt in Deutschland aktuell noch in den Kinderschuhen und auch bei Markus Nies ist es im Moment noch ein nebenberufliches Standbein. „Das soll sich in Zukunft natürlich ändern. Ich bin überzeugt, dass sich durch den Klimawandel Quinoa als Grundnahrungsmittel etablieren wird“, zeigt sich der Fauerbacher selbstbewusst. Seine Produkte vermarktet er vornehmlich im eigenen Webshop: Hier gibt es das Superfood als volles Korn in unterschiedlichen Produktgrößen oder auch gepufft – perfekt zum Beispiel fürs Morgen-Müsli. Auf seiner Homepage hat Nies auch zahlreiche leckere Rezeptideen zusammengestellt, die er zukünftig noch erweitern will. Zudem kooperiert er mit Bäckereien und Hofläden rund um Nidda, zum Beispiel mit der Bäckerei Wagner, die aus seiner Ernte leckeres Brot backt – das „Fauerbacher Körbchen“.



Die Quinoa – ob zum Kochen oder bereits gepufft – kann im Webshop bezogen werden

### Pluspunkt für die oberhessische Quinoa: Nachhaltigkeit

Der Fauerbacher Landwirt setzt für den zukünftigen Erfolg auch auf das Thema Nachhaltigkeit. Zum einen verzichtet er bei seinem Quinoa-Anbau komplett auf den Einsatz von Pflanzenschutz bzw. Pestiziden. Zum anderen ist der lokale Anbau deutlich nachhaltiger als der Import aus Südamerika: keine langen Transportwege aus den Hauptexportländern wie Peru oder Bolivien per Flugzeug oder Schiff, keine zusätzliche Strecke auf der Straße mit LKW, sondern direkt vom „Bauern vor Ort“. „Wenn Sie sich gesund und nachhaltig ernähren wollen, probieren sie einfach mal unsere lokal angebaute Quinoa. Ideal für Sportler, Vegetarier oder Veganer als wertvolle Eiweißquelle. Und natürlich schmeckt sie prima!“, lädt Markus Nies zum Testen ein.



Quinoa ist aufgrund ihres hohen Eiweiß- und Proteingehalts ein sogenanntes „Superfood“

### Quinoa – Nahrung der Inka-Krieger

Quinoa – auch Reismelde genannt – stammt aus Südamerika und wird dort hauptsächlich in Ecuador, Peru und Bolivien angebaut. Quinoa ist ein Pseudogetreide, also kein echtes Getreide, sondern es gehört zur Gattung der Gänsefußgewächse, zu der auch Rote Bete und Spinat gehören. Quinoa ist eine einjährige, krautige Pflanze, die bis zu 1,50 Meter hoch werden kann. Die kleinen Blüten können unterschiedliche Farbschattierungen aufweisen und sitzen endständig an bis zu 40 cm langen, rispenartigen Blütenständen, aus denen sich 1–2 mm große einsamige Nussfrüchte entwickeln.



In den Hochebenen der Anden werden die Nutzpflanzen oberhalb von 4.000 m angebaut, in Höhen also, wo andere Kulturpflanzen wie der Mais nicht überlebensfähig wären. Dies erklärt, warum die kleinen, meist hellgelben Körner für die Andenvölker seit Jahrtausenden unentbehrlich sind. Während der spanischen Eroberungszüge und Kriege gegen die Inkas und Azteken im 16. Jahrhundert wurde der Anbau von Quinoa sogar verboten und unter Todesstrafe gestellt, womit die Völker geschwächt werden sollten.



#### Quinoa aus der Region

Die Quinoa können Sie direkt über Markus Nies und seinen Webshop beziehen:

Markus Nies  
Deckmannsgasse 6 · 63667 Nidda/Fauerbach  
E-Mail: [kontakt@quinoa-aus-der-region.de](mailto:kontakt@quinoa-aus-der-region.de)  
[www.quinoa-aus-der-region.de](http://www.quinoa-aus-der-region.de)

# Das „Theater Altes Hallenbad“: Ein Haus von Bürgern für Bürger



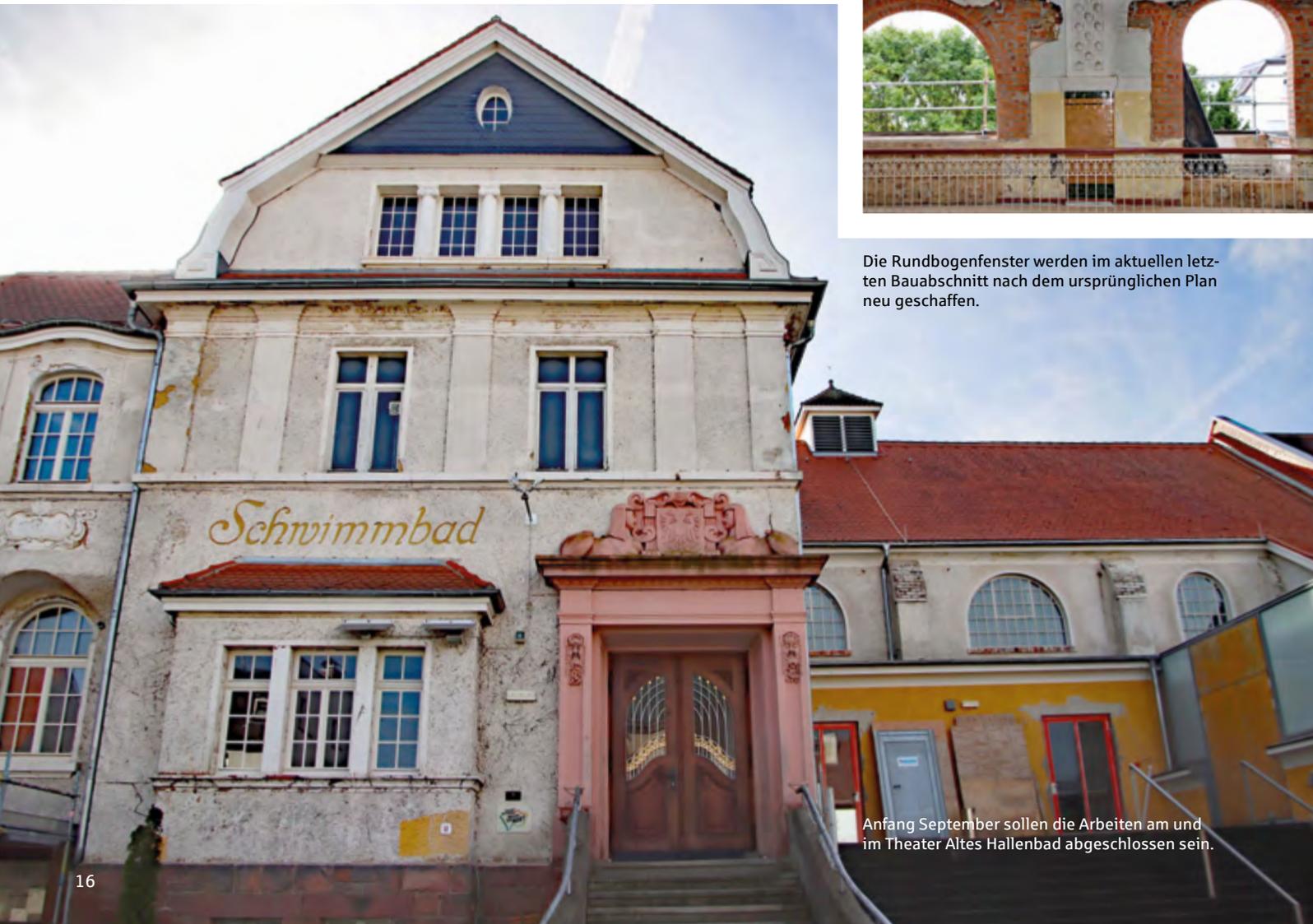
Der 7. September dieses Jahres ist für die Mitglieder des Vereins „Gesellschaft der Freunde Theater Altes Hallenbad Friedberg/Wetterau e. V.“ wohl der wichtigste Tag des Jahres: Mit einem bunten Kulturprogramm wird der große Saal des einstigen Schwimmbads feierlich wiedereröffnet.

Mit der Eröffnung endet die lange Geschichte von Umbauten und Sanierungen des über 100 Jahre alten Jugendstilgebäudes – von einigen kleineren Arbeiten abgesehen. Dass aus dem 1909 eröffneten Hallenbad einmal eine Kultureinrichtung werden würde, war lange Zeit nicht abzusehen. Möglich wurde dies durch das Engagement von Menschen aus Friedberg, aber auch aus der ganzen Wetterau und sogar darüber hinaus. Dieser ehrenamtliche Einsatz von Bürgern für Bürger zieht sich wie ein roter Faden durch die Geschichte des Jugendstilgebäudes.

## Schon Ende des 19. Jahrhunderts setzen sich Bürger für das Hallenbad ein

Bereits 1891 wurde in Friedberg ein Bürgerverein gegründet. Ein wichtiger Schritt war 1905 die Schenkung von 50.000 Mark durch den Friedberger Kommerzienrat Carl Trapp, verbunden mit der Auflage, diese „für eine ganzjährig geöffnete Badeanstalt“ zu verwenden. Zwei Jahre später folgte eine weitere größere Schenkung, was noch im gleichen Jahr zur Gründung einer Aktiengesellschaft und zum Beschluss des Stadtparlaments führte, in der Haagastraße 29 ein Hallenbad zu bauen. Der

zu dieser Zeit führende Schwimmbadarchitekt Hans Meyer übernahm die Planung des Bades, dessen Bau überwiegend aus Spenden und der Zeichnung von Aktien finanziert wurde. In den folgenden Jahrzehnten wurde das im Jugendstil errichtete Bad immer wieder umgebaut. Anfang der 1960er-Jahre erfolgte eine „Modernisierung“, der viele Jugendstilelemente, wie der Brunnen im Eingang, viele bunte Glasfenster und Fliesen, zum Opfer fielen.



Die Rundbogenfenster werden im aktuellen letzten Bauabschnitt nach dem ursprünglichen Plan neu geschaffen.

Anfang September sollen die Arbeiten am und im Theater Altes Hallenbad abgeschlossen sein.



Über den Fortschritt der Bauarbeiten freuen sich der 1. Vorsitzende Reiner Götze, Vorstandsmitglied und „Baubetreuer“ Michael Herbert und der 2. Vorsitzende Dr. Wolfgang Sinn (v. li.).

### Schließung als Bad und Eröffnung als Kulturzentrum

Nach der Eröffnung des Usa-Wellenbads – ein Gemeinschaftsprojekt von Friedberg und Bad Nauheim – wird das Hallenbad am 1. Juni 1980 geschlossen. Fünf Jahre später wird das Gebäude als „Denkmal bürgerschaftlichen Gemeinns“ unter Denkmalschutz gestellt. Es folgt eine lange Zeit des Leerstands. Viele Nutzungsvorschläge wurden gemacht und wieder verworfen, bis Mitte der 2000er-Jahre zwei Friedberger die Idee hatten, aus dem Gebäude das „Theater Altes Hallenbad“ (AHA) zu schaffen. Ulrich Lang und Bernd Pollack fanden schnell viele Mitstreiter, die bereit waren, sich für das AHA zu engagieren, so dass am 30. August 2007 dann die „Gesellschaft der Freunde Theater Altes Hallenbad Friedberg/Wetterau e.V.“ gegründet wurde. Die Mitgliederzahl wuchs rasant an, aktuell sind es 1.300 Mitglieder, und schon im November desselben Jahres unterzeichneten die Stadt und die vom Verein gegründete „Theater Altes Hallenbad gGmbH“ einen langjährigen Erbpachtvertrag. 2012 wurde der Bauantrag eingereicht. Bereits ein Jahr später begann mit

einer feierlichen Eröffnung die Nutzung als zunächst noch provisorisches Kulturzentrum. Von Anfang an war klar, dass im Theater Altes Hallenbad alle Kultursparten einen Platz haben. Es entstand das Kulturtaucherprogramm mit einem bunten Mix aus Theater, Comedy, Kabarett, E- und U-Musik, Jazz, Lesungen, Ausstellungen, Talk und sogar Oper sowie Veranstaltungen für Kinder und Jugendliche. Verantwortlich dafür zeichnet die Kultur-AG, in der ein Dutzend ehrenamtlich Tätige die verschiedenen Sparten betreuen, Vorschläge einbringen, diskutieren und letztendlich gemeinsam das jeweilige Halbjahresprogramm zusammenstellen.

### Viele Auszeichnungen für den Verein

Das Programm erfreut sich großer Beliebtheit, nicht nur bei den Besuchern, sondern auch bei den Künstlern, darunter so bekannte Namen wie die Schauspieler Sky Dumont und Ilja Richter oder Moderator Reinhold Beckmann. Immer wieder musste während der einzelnen Bauabschnitte improvisiert werden, doch das Kulturprogramm auf der „Baustelle Hallenbad“ konnte jederzeit durchgeführt werden.

Nur die Corona-Pandemie sorgte für eine längere Spielpause. In den letzten einhalb Jahren fanden baubedingt nur kleinere Veranstaltungen im Kesselhaus statt. Das ehrenamtliche Engagement fand Anerkennung weit über die Stadtgrenzen hinaus. Im Jahr 2017 erhielten der Vorsitzende Ulrich Lang, sein Stellvertreter Rainer Wilk und Kassenwart Hans Jürgen Salazkat – stellvertretend für den gesamten Verein – den „Wetterauer Kulturpreis.“ Höhepunkt der ehrenamtlichen Tätigkeit des langjährigen Führungstrios – Lang und Wilk beendeten ihre Vorstandstätigkeit im letzten Jahr – war die Fahrt nach Hamburg, wo sie im November 2022 den „Deutschen Preis für Denkmalschutz“ entgegennehmen durften. Mit Rainer Götze als Vorsitzendem und Dr. Wolfgang Sinn als Stellvertreter wurden zwei kompetente Nachfolger gefunden.

### Letzter Bauabschnitt für barrierefreien Kulturgenuss

Mit dem Ende des letzten Bauabschnitts ist das Ziel, eine Kulturstätte für Friedberg und die ganze Wetterau zu schaffen, erreicht, auch wenn – bedingt durch die enormen Kostensteigerungen – im letzten Bauabschnitt einige Abstriche gemacht werden mussten. Ein wichtiges Ziel jedoch wurde mit dem Einbau eines Aufzugs erreicht: Das Theater Altes Hallenbad ist jetzt barrierefrei. Die Wiedereröffnung wird vom 7. bis 15. September mit einer großen Festwoche gefeiert. Jeden Abend findet eine Veranstaltung statt, wobei nahezu alle Kultursparten berücksichtigt wurden, von Comedy über Liedermacher, Swing und einer Brassband bis hin zum Opernabend. Das Programm wird Ende Mai veröffentlicht.



Bereits 2012 sind die Führungen am Tag des offenen Denkmals gefragt.



Uli Lang (li.) und Reinhard Wilk vor einem Teil der Lüftungsanlage auf dem alten Dachboden des Hallenbads im Jahre 2018.

**Theater Altes Hallenbad**  
Haagstraße 29  
61169 Friedberg  
E-Mail: kontakt@aha-friedberg.de  
www.aha-friedberg.info



Auf der Homepage finden Sie das aktuelle „Kulturtaucher“-Programm. Tickets können hier direkt über den Ticketshop Friedberg gebucht werden oder sind an der Abendkasse erhältlich. Das Programm für die Festwoche wird Ende Mai veröffentlicht.

# Ein Wald zum Träumen

**Wir Deutschen und der Wald. Das ist eine ganz besondere Beziehung: Stoff für Märchen und Sagen, Wohnort von Dämonen und Fabelwesen. Dichter und Maler machten ihn zum Symbol einer ersehnten heilen und träumerischen Welt. Bis heute ist er Sehnsuchtsort und zentrale Metapher für die Schönheit der Natur. Warum das zu Recht so ist, kann man im TraumWald Büdingen spüren und erleben.**

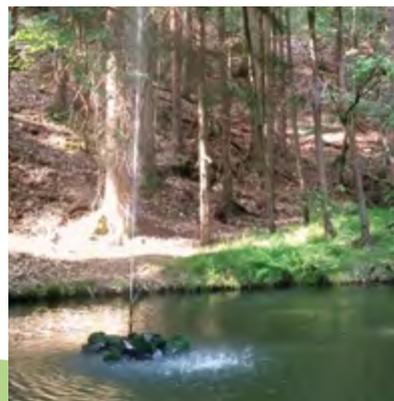
Hier kann man aber auch ganz konkret erfahren, wie ein zukunftsfähiger, ästhetischer Wald aussehen kann. Umweltpädagogik, Naturschutz, eine ökologisch ausgerichtete Waldwirtschaft sowie insbesondere Naturerlebnis und Erholung stehen im Vordergrund. Verschiedene Lebensräume werden hier mosaikhaft miteinander verknüpft: Gewässer und Quellen, Wiesen und Streuobstwiesen, der Steinbruch und natürlich der allgegenwärtige Wald. „Uns ist es wichtig, die Einzigartigkeit und Bedeutung des Waldes für den Menschen aufzuzeigen“, erklärt die Waldpädagogin Barbara Georg-Norgall. „Denn: Nur was der Mensch versteht, ist er zu schützen bereit.“

## Der Wildpark – ein beliebtes Ausflugsziel

Seit 2003 ist Georg-Norgall mitverantwortlich für das Konzept des „Büdinger Natur-, Lehr- und Erholungswaldes (BüNLEW)“, der 308 Hektar umfasst und unter dem Namen „TraumWald Büdingen“ bekannt ist. Zentrales Element dafür ist auch der dazugehörige Wildpark mit dem seit 1998 bestehenden Verein „Förderverein Wildpark e. V.“

Der Wildpark ist einer der beliebtesten Büdinger Freizeiteinrichtungen im Kälberbachtal. Kein Sonntag, an dem die Spaziergänger nicht den Weg zu den Wildtieren antreten und die Schönheit der Tiere bewundern. „Für unser naturnahes Konzept war es uns wichtig, nur Tiere zu beherbergen, die auch tatsächlich hier heimisch sind, und keine Exoten“, erklärt der 2. Vorsitzende des Vereins Peter Kraus.

Dazu gehören Damwild, Rotwild und Muffelwild. Das Muffelwild ist eine Wildschafart, Rot- und Damwild sind sogenannte „echte Hirsche“. Beide Hirscharten unterscheiden sich vor allem in Größe, Geweihform und der Färbung des Fells: Rotwild besitzt ein rot-bräunliches Fell, wohingegen das Fell des Damwilds bräunlich mit weißen Punkten ist. Ein erwachsener Rothirsch kann bis zu 200 kg wiegen und mehr als 20 Geweih-Enden bekommen. Der größte im Park ist ein 14-jähriger Sechzehnder. Damhirsche wiegen bis zu 100 kg und haben eher ein schaufelförmiges Geweih, so Kraus. Besonders sehenswert bei den Damhirschen im Tierpark sind auch die weißen und schwarzen Exemplare.



### Entdeckungen rund um den Wildpark

Und sieht man die Tiere mal nicht, ist das kein Problem, denn der Wildpark wird vom Wald-Erlebnis-Pfad und anderen Erlebnismodulen umrahmt. Ein überwiegend geschotterter Rundweg von 4,5 km Länge informiert mit 17 Stationen über den Lebensraum Wald. Der Pfad bietet kleinen und großen Besuchern die Möglichkeit, auf spielerische Art und Weise die Stationen zu erforschen. Oberhalb des Wildparks zeigt außerdem ein Skulpturenpfad 9 Holzfiguren, die Säugetiere des Waldes darstellen. „Vom Igel bis zum Wisent ist alles dabei“, erläutert Georg-Norgall. Die meist in der sogenannten Carving-Technik hergestellten großen Tierskulpturen

sind tatsächlich ein ganz besonderer Blickfang. Sie sind gleichzeitig auch Rätselfragen mit Bewegungselementen und Sinnesmodulen, die auch durch Blindenschrift die Inklusion blinder Menschen möglich macht. Die große Streuobstwiese, auch „Kreutzerwiese“ genannt, die mit alten und jungen Obstsorten aufwartet, lädt am Ende der Runde mit ihrem Erlebnisbereich ein, um den Mikrokosmos Wiese mit seinen Bewohnern zu erkunden.

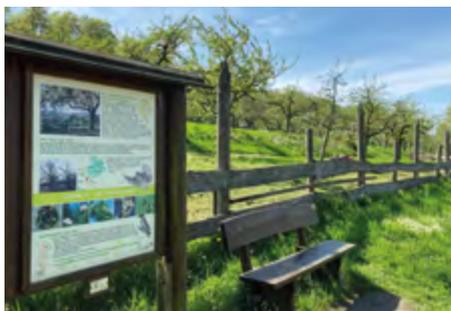
### In Stille, luftigen Höhen oder einfach in erholsamer Natur

Und es gibt noch mehr im TraumWald zu entdecken: darunter ein Barfußpfad, bei dem man mit geschlossenen Augen

erraten kann, was einem seine Füße über den Untergrund erzählen, oder ein Schweigepfad, bei dem man ganz genau den Geräuschen des Waldes lauschen kann. Auch die Lüfte lassen sich erkunden: im Waldseilgarten „Laubfrosch“. Hier können Alt und Jung, Groß und Klein miteinander Spaß haben, Gemeinschaft und die Herausforderung der Höhe erleben. Angeboten werden verschiedene Programme.

### Stätten zum Rasten und Ruhen im Tal der sieben Bäche

Im TraumWald sind einige Plätze bei Wanderern und Ausflüglern sehr beliebt, zum Beispiel die Leohütte – ein Rast-, Grill- und Veranstaltungsplatz, benannt nach einem ehemaligen Forstrat – sowie der Sprudel, ein artesischer Brunnen im Innern des Waldes. Die unterhalb der Leohütte gelegene TraumWald-Bühne mit angrenzender Wiese und Bachlauf sowie das mit Obststühlen hergerichtete „Grüne Klassenzimmer“ an der Kreuzerwiese laden ebenfalls zum Verweilen ein. Fazit: Der TraumWald ist mit seinen Attraktionen tatsächlich ein Traumwald, den es weiterzuentwickeln und zu fördern gilt. Auch in Hinsicht auf die anstehende Landesgartenschau.



Zahlreiche Infostationen, wie hier an der Streuobstwiese, klären über den Lebensraum Wald auf.



Regina Schulz, Paetrick Tillmann, Barbara Georg-Norgall, Peter Kraus sowie Bürgermeister Benjamin Harris (v.l.n.r.) sorgen für die Entwicklung des TraumWalds.



Den TraumWald mit Tierpark erreichen Sie am besten mit dem Auto. Parkmöglichkeit am Parkplatz Hubertusklause. Der Eintritt für Wald und Wildpark ist frei.

Umweltpädagogische Führungen können Sie direkt bei Barbara Georg-Norgall buchen: Telefon 06042 4895 oder per E-Mail an [barbara.georgnorgall@gmail.com](mailto:barbara.georgnorgall@gmail.com)

**Mehr Infos zu TraumWald, Hochseilgarten und Wildpark auf [www.buedingen.info/entdecken-erleben](http://www.buedingen.info/entdecken-erleben)**

### Der Förderverein Wildpark e.V.

Der Verein leistet finanzielle und tatkräftige Unterstützung bei der Erhaltung, Unterhaltung und Erweiterung des Wildparks und pflegt, betreut und ergänzt die Einrichtungen des Wildparks und des TraumWalds. Mitglied des Vereins kann jede natürliche oder juristische Person werden. Der Mitgliedsbeitrag beträgt mindestens 20 Euro im Jahr.

Spenden willkommen:  
Konto bei der Sparkasse Oberhessen,  
IBAN: DE77 5185 0079 0120 0527 72

**Mehr Infos auf [www.wildpark-buedingen.de](http://www.wildpark-buedingen.de)**



**ZU GEWINNEN:**

3 x 2 Eintrittskarten für  
eine Aufführung Ihrer Wahl

Infos zum Mitmachen  
auf Seite 2

## Die Burgfestspiele in Bad Vilbel: Eine große Erfolgsgeschichte

Die Burgfestspiele gehören zu Bad Vilbel wie das bekannte Mineralwasser. Sie sind eine phänomenale Erfolgsgeschichte: 1987 mit rund 5.000 Zuschauern gestartet, sind die Burgfestspiele heute mit über 100.000 Besuchern jährlich die besucherstärksten Festspiele in Hessen. In diesem Jahr gehen die Burgfestspiele in ihre 38. Saison. Wir haben mit dem Intendanten Claus-Günther Kunzmann gesprochen, was die Faszination und den Erfolg der Burgfestspiele ausmacht, welche Arbeit dahintersteckt und was er sich für die Zukunft wünscht.

**Herr Kunzmann, Sie sind bereits seit der 1. Saison 1987 mit dabei und haben die Entwicklung der Burgfestspiele entscheidend mitgeprägt, insbesondere natürlich als Intendant. Von einst einer „kleinen“ Kulturreihe haben sich die Burgfestspiele zu einem Besuchermagnet entwickelt. Welchen Faktoren ist der Erfolg am meisten zu verdanken?**

Wenn man zurückblickt, ist das schon eine tolle Entwicklung, auf die wir sehr stolz sind. Der Erfolg beruht dabei vor allem auf drei Faktoren. Ein zentraler Punkt ist, dass wir konsequent an der Qualität gearbeitet haben, sei es bei den Inszenierungen, Kostümen oder bei

der Bühnenausstattung. Im Vergleich zu 1987 ist das heute schon ein immenser Unterschied. Zweiter zentraler Punkt: Wir haben immer die Burgfestspiele strukturell weiterentwickelt – also das Rundherum. Und hier passiert in jedem Jahr etwas, von Kleinigkeiten an den Außenanlagen bis zu neuem Bühnendach oder Erneuerung des Burggrabens. Es gab kein Jahr, wo wir keine Veränderungen vorgenommen haben. Drittes Erfolgsrezept ist, dass wir immer versucht haben, unseren Gästen einen ganzen Abend zu gestalten, d. h. der Bereich Gastronomie gehört hier unweigerlich dazu.

**Stichwort Qualität: Die Burgfestspiele genießen einen herausragenden Ruf. Wie werden denn die Stücke eigentlich ausgewählt?**

Ich fange irgendwann an darüber nachzudenken, was wir im nächsten Jahr machen können. Ich habe immer eine Ideensammlung für Musicals, Theaterstücke, Schauspieler etc., auf die ich zurückgreife. Natürlich schaue ich auch immer: Was kommt neu raus. Tootsie ist beispielsweise vergleichsweise neu und erst seit 2 Jahren auf dem deutschen Markt. Zudem habe ich immer die laufende Saison im Blick, also wie kommen die aktuellen Stücke beim Publikum an? Wie läuft der Verkauf?

### Das heißt, Sie planen das Programm gar nicht mehrere Jahre im Voraus?

Nein. Es gibt natürlich einige Grundüberlegungen, mit denen ich ca. 15 Monate vor der nächsten Spielzeit beginne, aber ich würde zum jetzigen Zeitpunkt nicht darüber entscheiden, „Tootsie“ erneut im nächsten Jahr zu spielen. Wenn ich aber sehe: Das Stück war sehr erfolgreich, das macht Sinn, es wieder zu spielen, berücksichtige ich das dann in den Planungen für die nächste Spielzeit. Aufgrund des Erfolgs sind beispielsweise dieses Jahr „My Fair Lady“ und „Club der toten Dichter“ wieder mit dabei.

### Wie ist denn der Ablauf, wenn Sie sich für ein Stück entschieden haben?

Wenn wir uns für ein Stück entschieden haben, laden wir den Regisseur ein. Dieser macht dann Vorschläge über Ausstattung und Bühnenbild. In der Regel wird hier ein Entwurf erstellt – meistens als Modell, mit dem sie dann zu mir kommen – und dann reden wir darüber, ob das technisch machbar bzw. der Aufwand vertretbar ist.

### Wie und wo werden denn die Schauspieler ausgewählt?

Grundsätzlich sind hier Regie, Dramaturgie und ich involviert. Es gibt in der Regel eine Vorkonzeption von mir, damit wir mit den Schauspielern immer zwei Stücke besetzen können, also eine Doppelbesetzung. Danach wird das Rollenprofil festgelegt und die Rollen werden ausgeschrieben, bevor es zum Vorsprechen und der finalen Auswahl kommt. Manchmal haben wir natürlich auch Kolleginnen und Kollegen, die schon hier waren, die man dann wieder ansprechen kann.

### Nehmen Sie selbst auch inhaltlich Einfluss auf die Stücke?

Nein. Die Regie hat hier grundsätzlich Eigenverantwortung. Einfluss besteht nur darin, inwieweit man die Wünsche im Bereich Bühnenbild und Kostüm realisieren kann oder ob wir hier und da optimieren können, damit es in unseren Rahmen passt. Wir haben im Vorfeld dann nur die Diskussion, ob es in die richtige Richtung geht.

### Daneben steht bei über 100.000 Besucherinnen und Besuchern natürlich auch ein hoher organisatorischer Aufwand. Fühlen Sie sich und Ihr Team da nicht manchmal überfordert?

Natürlich gibt es Situationen, die herausfordernd sind und wo es für alle Beteiligten grenzwertig wird. Das fängt mit den immer näher kommenden Premieren an und hört beim (nicht planbaren) Wetter auf. Gerade wenn große Gewitterfronten aufziehen, stellt uns das vor Herausforderungen. Grundsätzlich gilt aber bei uns: Die Aufführungen finden immer statt.

Das geht nur mit einem tollen, professionellen und motivierten Team, wie wir es haben – von den Schauspielern bis zu den Kollegen im Hintergrund, wie Schneiderei, Technik, Maske oder unsere Hostessen –, es greift immer ein Rädchen ins andere, so dass wir tatsächlich immer alles „gewuppt“ kriegen. Jeder, der im Team der Burgfestspiele mitwirkt, ist gleich wichtig. Und das Team – punktuell verstärkt durch einige Ehrenamtliche – ist mit 200 bis 300 Personen pro Spielzeit schon sehr groß.



### Zur Person: Claus-Günther Kunzmann

ist Jahrgang 1957 und Spross einer Familie, die seit dem 15. Jahrhundert in der Quellenstadt ansässig ist. Nach dem Abitur studierte er zwar Wirtschaftsingenieurwesen in Darmstadt, aber sein Herz schlägt für die Geschichte der Stadt und die Kultur. 1987 beginnt er als Quereinsteiger bei der Stadt Bad Vilbel und hat ab dem ersten Tag mit den Burgfestspielen zu tun. Er ist heute Leiter des Kulturamts und seit 1999 Intendant der Burgfestspiele.

### Bei so einem breit gefächerten Programm mit einer zweistelligen Zahl an verschiedenen Aufführungen ist natürlich Geld ein wichtiger Faktor. Was kostet denn so ein Stück?

Das lässt sich so pauschal gar nicht beantworten. Es kommt immer auf das Stück an, und in erster Linie auf die Anzahl der Schauspielerinnen und Schauspieler, die darin mitwirken. Kleinere Produktionen sind dann natürlich günstiger als große, wie zum Beispiel die Musicals. Hinzu kommen fixe Ausgaben für Technik usw. Insgesamt haben wir



für die Spielzeit 2024 einen Etat von 3,5 Millionen Euro zur Verfügung. Wir sind übrigens auch sehr stolz drauf, dass wir hier einen Großteil der Kosten mit den Eintrittsgeldern einnehmen können. Für den Rest stehen dann natürlich glücklicherweise Sponsoren wie die Sparkasse Oberhessen bereit.

**Mal einige Fragen zu Ihnen. Sie gehen jetzt in die 38. Festspielsaison. Wann haben Sie eigentlich Ihre Liebe zum Theater und zur Kultur entdeckt? Gibt es da einen Schlüsselmoment?**

Den Schlüsselmoment gibt es bei mir eigentlich nicht. Der Theater- und Kulturbetrieb im Allgemeinen hat mich schon immer fasziniert. Als ich 1987 bei der Stadt Bad Vilbel angefangen habe, bin ich direkt in die Vorbereitungen zum Festspielbetrieb mitbeauftragt worden. Das hat dann natürlich prima gepasst, zumal ich immer meinen Teil dazu beitragen wollte, die Stadt Bad Vilbel weiterzuentwickeln.

**Der Weg war ja so eigentlich nicht direkt vorgegeben. Sie haben ja zunächst ein technisches Studium zum Wirtschaftsingenieur begonnen, bevor Sie in den Kulturbetrieb eingestiegen sind. Helfen Ihnen diese Dinge denn auch bei den Festspielen?**

Es nutzt mir natürlich. Das Thema Statik ist mir nicht fremd, was für den Bühnenaufbau von Vorteil ist. Ich kann dann relativ schnell erkennen, was machbar ist und was nicht.

**Welche Stücke sind Ihnen denn in Ihrer Zeit besonders in Erinnerung geblieben?**

Da gibt es schon eine ganze Menge. Aber ein Stück hat mich besonders geprägt: „Der Name der Rose“. Das hängt aber auch damit zusammen, dass ich mich sehr für Geschichte interessiere. Hier habe ich mich dann intensiv mit dem historischen Umfeld, in dem das Stück spielt, beschäftigt. Das hat mich vom Thema her also absolut abgeholt. Ansonsten bin ich ein großer Fan von Shakespeare-Inszenierungen.

**Abschließend ein Blick in die Zukunft: Stellen Sie sich vor, wir könnten jetzt in die Saison 2030 springen. Welche Dinge würden Sie sich wünschen und wo sehen Sie sich selbst?**

Ich sehe mich als ruhigen Beobachter dessen, was dann dort alles funktioniert. Ich hoffe, dass die neuen Theaterwerkstätten und Prohebühnen, die wir gerade in Dortelweil bauen wollen, dann schon lange etabliert sind. Dass wir die Zehntscheune saniert haben und dass es nach wie vor einen erfolgreichen Spielbetrieb gibt, der mit dieser Infrastruktur dann gut arbeitet.



**Das Programm der Spielzeit 2024**



Das Kind in mir will achtsam morden ab 2. Mai



Das kleine Gespenst ab 4. Mai



Der Zauberer von Oz ab 11. Mai



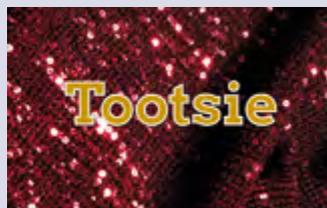
Ronja Räubertochter ab 18. Mai



Misery ab 23. Mai



Die acht Frauen ab 30. Mai



Tootsie ab 6. Juni



Sekretärinnen ab 14. Juni



My Fair Lady ab 4. Juli



Der Club der toten Dichter ab 11. Juli



Achtsam morden ab 18. Juli

Hinzu kommen zahlreiche Gastauftritte, zum Beispiel von Comedian Olaf Schubert, Onair, Katharina Thalbach und vielen mehr!  
Das ganze Programm gibt es auf [www.kultur-bad-vilbel.de](http://www.kultur-bad-vilbel.de)

**Kontakt und Tickets:**  
 Kartenbüro Bad Vilbel · Klaus-Havenstein-Weg 1 · 61118 Bad Vilbel  
 Telefon 06101 559455 · Fax 06101 559430 · [tickets@bad-vilbel.de](mailto:tickets@bad-vilbel.de)  
 Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 9–18 Uhr und Sa. 9–13 Uhr  
 Oder online auf [www.kultur-bad-vilbel.de](http://www.kultur-bad-vilbel.de)

# Dein Heimspiel zur EM: Gewinne einen von drei Weber-Grills inklusive Grillevent!

Gewinnspiel



**Gewinnspielfrage:**

**In welcher  
Stadt findet das  
EM-Finale statt?**

Was gehört zu Sommer und Fußball-Europameisterschaft dazu? Richtig, der passende Grill. Wir verlosen 3x je einen Weber MasterTouch GBS E-5750 und spendieren zusätzlich noch 100 Euro für deine Grillparty zuhause – inklusive Grillmeister! Eine(r) unserer Berater(innen) wird zu einem der Vorrundenspiele der deutschen Nationalelf zu dir nach Hause kommen und dich nach deinen Wünschen „begrillen“.

Einfach online mitmachen oder den ausgefüllten Gewinncoupon per Post senden an Sparkasse Oberhessen – Kommunikation, Kaiserstraße 155, 61169 Friedberg, in einem Beratungszentrum abgeben oder eine E-Mail mit Lösung und gewünschtem Vorrundenspiel an [kommunikation@sparkasse-oberhessen.de](mailto:kommunikation@sparkasse-oberhessen.de) schicken.

Jetzt teilnehmen auf  
[www.sparkasse-oberhessen.de/em-gewinnspiel](http://www.sparkasse-oberhessen.de/em-gewinnspiel)

Teilnahmeschluss: 5. Juni 2024



Samira Quezada Martinez (Team Junge Kunden) und Justus Schön (Beratungszentrum Butzbach) freuen sich auf die EM und die Grillverlosung

Die Lösung lautet:

Ich möchte eine Grillparty zu folgendem deutschen Vorrundenspiel gewinnen:

- Freitag, 14. Juni 2024
- Mittwoch, 19. Juni 2024
- Sonntag, 23. Juni 2024

Vorname Name

Straße Nr.

PLZ Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

GEWINNCOUPON

## Quinoa-Kuchen

Leckeres aus Oberhessen

### ZUTATEN

- 100 g Quinoa (ungekocht)
- 250 g Butter
- 250 g Zucker
- 6 Eier
- 200 g gemahlene Mandeln
- 3–4 EL Kakao
- 1 Päck. Backpulver

- 1 100 g Quinoa mit heißem Wasser abspülen, um Bitterstoffe zu entfernen. In 400 ml Wasser mit etwas Salz ca. 20 Minuten köcheln lassen. (Ergibt 300 g gekochte Quinoa.)
- 2 Butter, Zucker, Eier mit Quinoa, Backpulver und 3–4 EL Kakao vermengen und mit dem Rührgerät zu einem glatten Teig verkneten.
- 3 Teig in eine Backform geben und ca. 50 Minuten backen.





Einen von drei  
Weber MasterTouch  
GBS E-5750  
gewinnen!



# Dein Heimspiel zur EM: Gewinne einen von drei Weber-Grills inklusive Grillevent!

Samira Quezada Martinez (Team Junge Kunden)  
und Justus Schön (BeratungsCenter Butzbach)  
freuen sich auf die EM und die Grillverlosung

**Zu einem EM-Vorrundenspiel Deiner  
Wahl grillen wir bei Dir zu Hause.  
Zusätzlich winkt ein 100-Euro-  
Gutschein für Grillgut und Getränke.**

Alle Infos und Teilnahme auf  
[www.sparkasse-oberhessen.de/  
em-gewinnspiel](http://www.sparkasse-oberhessen.de/em-gewinnspiel)

Teilnahmeschluss: 5. Juni 2024



Sparkasse  
Oberhessen